

# HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

## Hepatitis A

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es cualquier tipo de inflamación (una reacción que puede incluir hinchazón y dolor) del hígado. La hepatitis puede ser provocada por muchas causas, tales como virus (un tipo de gérmenes), drogas, sustancias químicas y el alcohol. En este momento se conoce la existencia de cinco virus particularmente que producen afecciones en el hígado. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre sí, pero todos son contagiosos y pueden causar síntomas similares. Se diferencian entre sí por la forma de transmisión, la duración de la infección y el tratamiento que reciben. El proveedor de atención médica puede solicitar análisis de sangre para detectar una infección viral de hepatitis A, B y C.

### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A, que antes se llamaba “hepatitis contagiosa”, es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Es altamente contagiosa y puede transmitirse fácilmente de una persona a otra. Cualquiera puede contraer la hepatitis A, pero es más común en los niños. La enfermedad raramente es mortal, y no causa enfermedad crónica (a largo plazo) del hígado. Una vez que alguien ha tenido hepatitis A, no puede volver a contagiarse. Existe una vacuna para prevenir la hepatitis A.

### ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis A se transmite a través de las heces (por vía fecal-oral). Esto significa que la enfermedad se transmite al llevar a la boca algo contaminado con la materia fecal de una persona infectada. A menudo se propaga cuando una persona infectada no se lava bien las manos después de usar el baño. Por este motivo, las personas que viven o tienen relaciones sexuales con alguien que padece la enfermedad tienen un alto riesgo de contraerla. El virus puede también propagarse en programas de cuidado de niños pequeños que usan pañales y en empresas relacionadas con la alimentación, como restaurantes. La hepatitis A puede contraerse al comer alimentos contaminados (como mariscos crudos o poco cocidos) o al beber agua contaminada. También ha habido brotes de la hepatitis A entre personas que usan drogas ilegales. A diferencia de los otros virus de hepatitis, la hepatitis A rara vez se transmite mediante la sangre.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis A incluyen fiebre, cansancio, pérdida de apetito, dolor de estómago, náuseas, diarrea e ictericia. Los signos de la ictericia son el color amarillento en los ojos y la piel, y la orina oscura. Los adolescentes y adultos son más propensos que los niños a presentar estos síntomas típicos. Los niños pequeños con hepatitis A a menudo tienen síntomas leves, o no presentan síntomas. Los síntomas normalmente duran menos de dos meses. Algunos adultos pueden sentirse enfermos durante un período máximo de seis meses, pero esto no ocurre frecuentemente.

### ¿Cuán pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis A, cuando ocurren, normalmente aparecen a las tres semanas o al mes después de la exposición al virus, pero pueden tardar entre 15 y 50 días en aparecer.

### ¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

La hepatitis A se diagnostica con un análisis de sangre. Este análisis de sangre puede indicar la diferencia entre una infección actual y una que ocurrió en el pasado. También hay análisis de sangre que detectan si se ha producido algún daño al hígado y su nivel de gravedad, pero no muestran qué causó el daño.

## ¿Cómo se trata la hepatitis A?

No hay un tratamiento específico para las personas con hepatitis A. Se recomienda descansar y beber líquidos en abundancia. Se deben evitar el alcohol y las drogas, ya que pueden causar mayor daño al hígado.

## ¿Cómo puedo prevenir la hepatitis A?

Siga los siguientes consejos. Si los incorpora a sus hábitos, puede prevenir la hepatitis A, y también otras enfermedades:

- Lávese bien las manos con agua y jabón siempre que vaya a tocar o comer alimentos, después de usar el inodoro y después de cambiar un pañal. Si no hay agua y jabón disponibles, use toallas desechables de mano que contengan alcohol o productos sanitarios en gel. Puede conseguirlos en casi todos los supermercados y farmacias.
- No coma mariscos crudos o poco cocidos.
- Siempre lave las frutas y vegetales antes de comerlos.

Para una protección a largo plazo, lo mejor es la vacuna contra la hepatitis A. La vacuna se recomienda para todos los niños entre 12 y 23 meses de edad. También se recomienda para las siguientes personas de dos años de edad o mayores que tengan un riesgo mayor de tener una infección de hepatitis A o complicaciones:

- Personas que viajen a zonas con incidencia alta de hepatitis A.
- Niños que vivan en estados, condados y comunidades con incidencia alta de hepatitis A.
- Hombres que tengan relaciones sexuales con hombres.
- Personas que usan drogas inyectables y no inyectables.
- Personas que tengan enfermedades crónicas del hígado, incluidas la hepatitis C y la hepatitis B.
- Personas con trastornos de sangrado y de factor de coagulación.

La inmunoglobulina (Ig) es una vacuna que brinda protección a corto plazo. Se usa para:

- Personas que no han recibido la vacuna contra la hepatitis A y están expuestas a la hepatitis A. La inmunoglobulina debe administrarse en un plazo de dos semanas después de la exposición al virus de la hepatitis A para una mejor protección.
- Personas alérgicas a la vacuna contra la hepatitis A, o aquellos que prefieren no vacunarse, y que viajarán a una zona con alta incidencia de hepatitis A.

## ¿Hay alguna restricción para las personas que tienen hepatitis A?

Sí. Como la hepatitis A puede transmitirse fácilmente a otras personas, la ley de Massachusetts exige a los médicos informar los casos de hepatitis A a la junta local de salud. Para proteger al público, un empleado de cualquier empresa del rubro alimentación que tenga hepatitis A no puede trabajar hasta que se le haya ido completamente la fiebre y haya pasado una semana desde el inicio de los síntomas. Tal vez sus compañeros de trabajo deban recibir inmunoglobulina. Las empresas del rubro alimentación comprenden restaurantes, lugares de venta de sándwiches, cocinas de hospitales y plantas de procesamiento de productos lácteos o alimentos. Esta exigencia incluye a los empleados de escuelas, programas residenciales, guarderías e instituciones de salud que ofrecen alimentos, cuidado bucal o dispensan medicamentos.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- A través de su médico, enfermero o clínica.
- En la junta de salud de su localidad (aparece en el directorio telefónico en la sección “local government” (gobierno local)).
- En el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, MDPH), División de Epidemiología e Inmunización, llamando al:

(617) 983- 6800 o al número gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web del Departamento: <http://www.mass.gov/dph>.